

Die WOOP-Methode

W



WISH

Welches Ziel
möchte ich
erreichen?

O



OUTCOME

Wie wäre es, wenn
ich das Ziel
erreiche?

O



OBSTACLE

Welche
Hindernisse
stehen im Weg?

P



PLAN

Wie kann ich die
Hindernisse
überwinden?



**WBS
TRAINING**

UNSER  SCHLÄGT FÜR BILDUNG