

## Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme

---

### **Dauer**

individuell vereinbar

### **Zertifikat**

WBS-Teilnahmebescheinigung

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

[Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein \(AVGS\)](#), Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, Deutsche Rentenversicherung Bund, Rehabilitationsförderung

### **Aktuelle Termine**

Für dieses Angebot vereinbaren wir die passenden Termine in Absprache mit dir. Wähle dazu einfach deinen Wunschtermin für eine persönliche und kostenlose Beratung.

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Bremen

+49 421 16690000

[bremen@wbstraining.de](mailto:bremen@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Bremen

Bahnhofsplatz 9-10

28195 Bremen

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

Du steigst nach längerer Auszeit wieder in die Arbeitswelt ein? Ob neue Stelle oder Praktikum, wir begleiten dich bei deinem beruflichen (Wieder-)Einstieg. Denn bei der Aufnahme eines neuen Beschäftigungsverhältnisses können Arbeitnehmer:innen vor vielen Herausforderungen stehen. Die fehlende Arbeitsroutine, neue Aufgaben, der Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Kunden und die knappe Zeit für Freizeit und Erholung können Stress erzeugen. Bei all diesen Herausforderungen unterstützen wir dich: Wir geben dir Tipps zur Selbstorganisation, stärken dein berufliches Selbstvertrauen und vermitteln bei möglichen Konflikten. Auch können je nach Bedarf private Angelegenheiten, die das Berufsleben beeinflussen ins Coaching einbezogen werden. Ziel ist es, dein bestehendes Arbeitsverhältnis langfristig und nachhaltig zu sichern.

### **Kursinhalte**

Begleiteter Einstieg in Arbeit (32 UE)

- Stabilisierung des Beschäftigungsverhältnisses
- Zeit- und Selbstmanagement
- Stressmanagement
- Umgang mit Arbeitgeber:innen, Kolleg:innen und Kund:innen
- Individuelle Unterstützung je nach Bedarf

Jobcoaching nach der Arbeitsaufnahme (maximal 56 UE)

- Umgang mit Auswirkungen der privaten Situation auf die Beschäftigungsaufnahme
- Umgang mit Krisen im beruflichen Alltag
- Umgang mit Krankheitsphasen
- Stärkung der Motivation und des Durchhaltvermögens
- Zeitplanung und Arbeitsorganisation

### **Lernziele**

In diesem Kurs helfen wir dir, deine neue Beschäftigung zu strukturieren. Wir unterstützen dich dabei, dich zeitlich, räumlich und persönlich zu organisieren. Auch stehen wir dir bei möglichen Krisen zur Seite. So schaffst du es mit deiner neuen Situation nach der Beschäftigungsaufnahme richtig umzugehen und sie in deinen Alltag zu integrieren.

**Unterrichtsform**

Teilzeit, Individuelles Lernen

**Zielgruppe**

Arbeitslose oder Arbeitssuchende, Personen ohne Berufsabschluss, Akademiker:innen/Studienaussteiger:innen, Berufsrückkehrer:innen, Teilzeitsuchende, Berufserfahrene, Rehabilitanden, Menschen mit Behinderung, Arbeitnehmer:innen/Privatzahler:innen/ Berufstätige

**Teilnahmevoraussetzung**

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von deiner Arbeitsagentur oder dem Jobcenter steht deiner Teilnahme an diesem Coaching nichts im Wege (Förderung nach § 45) Solltest du keine Förderung erhalten, kannst du die Angebote auch als Selbstzahler:in oder durch deinen Arbeitgeber finanziert buchen.

**Perspektiven nach der Qualifizierung**

Mit diesem Kurs steigerst du deine Chancen auf eine reibungslose Integration in deine neue Tätigkeit. Durch unsere individuelle Begleitung wirst du in deinem begonnenen Arbeitsverhältnis stabilisiert.

**Link zum Angebot**[→ Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme](#)**Diese Kurse könnten dich auch interessieren.**

- [→ 360° Coaching](#)
- [→ Create+Win Bewerbungs-Coaching](#)

**Ausgezeichnete Bildung.**

DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV