

Lebens- und Berufswegeplanung, Ziele und Meilensteine

Entfalte dein Potenzial: Mit Klarheit und Strategie zu deinem Erfolg

Dauer

10 Coachingeinheiten

Zertifikat

WBS-Teilnahmebescheinigung

Preis

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Fördermöglichkeiten

[Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein \(AVGS\)](#),
Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, Deutsche
Rentenversicherung Bund

Aktuelle Termine

Gemeinsam finden wir einen passenden Termin für deine Weiterbildung.

Kontakt

Dein Kontakt für Demmin

+49 3991 7489000

demmin@wbstraining.de

Anschrift

WBS TRAINING in Demmin

Anklamer Feld 9

17109 Demmin

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

Kursbeschreibung

Individuelles 1:1-Coaching für persönliche Stabilisierung und den schrittweisen beruflichen Wiedereinstieg

Dieses Coaching ist für Menschen, deren beruflicher Wiedereinstieg durch persönliche, soziale oder familiäre Herausforderungen erschwert wird und die zunächst mehr Stabilität und Handlungssicherheit für ihre nächsten Schritte entwickeln möchten. Im Mittelpunkt steht nicht die schnelle Festlegung auf einen bestimmten Beruf. Zunächst geht es darum, Stabilität aufzubauen und die persönlichen Voraussetzungen für deinen beruflichen Wiedereinstieg zu verbessern.

Wenn deine Lebenssituation bereits ausreichend stabil ist und du vor allem eine passende konkrete berufliche Richtung suchst, kann das Coaching [Job-Navi](#) geeigneter sein. Wenn du ein ausführliches Kompetenzprofil mit einer umfassenden Bewerbungsstrategie und Bewerbungsunterlagen verbinden möchtest, kann das Coaching [NewWork+Plan](#) besser zu deinem Bedarf passen.

Mehr als allgemeine Ratschläge und vorgefertigte Lösungen

KI und digitale Selbsthilfeangebote können Fragen stellen, Ziele strukturieren oder allgemeine Handlungsvorschläge erstellen. Deine Coach:in unterstützt dich dabei, unterschiedliche Lebensbereiche gemeinsam zu betrachten, Prioritäten zu setzen und auch kleine Fortschritte sichtbar zu machen. Gemeinsam prüft ihr, welche Schritte aktuell realistisch sind und welche Voraussetzungen zunächst geschaffen werden müssen. So entsteht kein idealisierter Lebensplan, sondern ein persönliches Vorgehen, das zu deinen Ressourcen, Belastungen und tatsächlichen Handlungsmöglichkeiten passt.

Auf deine Lebenssituation und deinen Unterstützungsbedarf abgestimmt

Welche Themen ihr vertieft, richtet sich innerhalb des vorgesehenen Coachingumfangs nach deiner aktuellen Lebens- und Berufssituation, deinen persönlichen Herausforderungen und

deinen nächsten Entwicklungszielen. Das Coaching folgt keinem starren Standardprogramm. Die Schwerpunkte werden dort gesetzt, wo sie dir helfen, mehr Stabilität zu gewinnen, Hindernisse zu bearbeiten und deinen beruflichen Wiedereinstieg schrittweise vorzubereiten.

Kursinhalte

Dieses individuelle 1:1-Coaching unterstützt dich dabei, deine aktuelle Lebens- und Berufssituation zu reflektieren, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und realistische nächste Schritte zu entwickeln.

Mögliche Coachingschwerpunkte sind:

- deine aktuelle Lebens- und Berufssituation ganzheitlich betrachten,
 - bisherige Erfahrungen, Entscheidungen, Erfolge und bewältigte Herausforderungen reflektieren
 - persönliche Stärken, Ressourcen und unterstützende Fähigkeiten sichtbar machen
 - aktuelle Belastungen, Hindernisse und Veränderungsbedarfe erkennen
 - Werte, Motive, Bedürfnisse und persönliche Prioritäten klären
 - hinderliche Denk- und Verhaltensmuster reflektieren
 - Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit stärken
 - alltagstaugliche Strukturen und realistische Handlungsmöglichkeiten entwickeln
 - vorhandene soziale Netzwerke und geeignete Unterstützungsangebote einbeziehen
 - persönliche und berufliche Ziele konkretisieren
 - erreichbare Teilziele, Meilensteine und nächste Schritte festlegen
 - Strategien für den Umgang mit Hindernissen und Rückschlägen entwickeln sowie
 - den schrittweisen Übergang in berufliche Orientierung, Qualifizierung oder Bewerbungsaktivitäten vorbereiten
-

Lernziele

Das Coaching ist ein individueller Reflexions-, Stabilisierungs- und Entwicklungsprozess. Inhalte, Schwerpunkte und angestrebte Ergebnisse orientieren sich an deiner persönlichen Lebenssituation, deinen Ressourcen, deinen aktuellen Herausforderungen und deinem konkreten Unterstützungsbedarf.

Im persönlichen Beratungsgespräch klärst du zunächst, welche Lebensbereiche, Hindernisse und nächsten Entwicklungsschritte für dich im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam mit deiner Coach:in entwickelst du daraus konkrete Coachingziele für mehr Stabilität, Handlungsfähigkeit und die schrittweise Vorbereitung deines beruflichen Wiedereinstiegs.

Unterrichtsform

Individuelles Lernen

Zielgruppe

Arbeitssuchend, Ohne Berufsabschluss, Akademiker:in / Studienaussteiger:in, Berufsrückkehrer:in, Teilzeit-Interessiert, Migrant:in, Berufserfahren, Soldat:in, Rehabilitand:in, Mensch mit Behinderung, Berufstätig

Teilnahmevoraussetzung

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von deiner Arbeitsagentur oder dem Jobcenter kannst du das Coaching Lebens- und Berufswegeplanung gefördert nutzen.

Das individuelle 1:1-Coaching ist das Richtige für dich, wenn du ...

- nach einer längeren beruflichen Unterbrechung wieder schrittweise in das Arbeitsleben zurückkehren möchtest,
- durch persönliche, soziale oder familiäre Herausforderungen in deiner beruflichen Entwicklung eingeschränkt bist,
- zunächst mehr Stabilität, Struktur und Handlungssicherheit in deinem Alltag entwickeln möchtest,
- deine bisherigen Erfahrungen und Entscheidungen reflektieren und vorhandene Ressourcen wieder stärker nutzen möchtest,
- Hindernisse erkennen und realistische Möglichkeiten für Veränderungen entwickeln möchtest,
- klare Ziele, Prioritäten und erreichbare Meilensteine erarbeiten möchtest oder
- dich schrittweise auf weitere berufliche Orientierungs-, Qualifizierungs- oder Bewerbungsaktivitäten vorbereiten willst.

Perspektiven nach der Qualifizierung

Je nach Ausgangslage kommen unterschiedliche berufliche Anschlussmöglichkeiten infrage: ein schrittweiser Wiedereinstieg, eine geeignete Qualifizierung, eine betriebliche Erprobung, eine Teilzeitbeschäftigung oder der Übergang in eine reguläre Beschäftigung.

Für manche Teilnehmende kann zunächst eine weiterführende persönliche oder soziale Unterstützung sinnvoll sein, bevor ein beruflicher Einstieg realistisch und tragfähig wird. Auch die Kombination mit Sprachförderung, Qualifizierung oder einem anschließenden Bewerbungscoaching kann eine passende Perspektive darstellen.

Langfristig kann der Weg zu einer stabilen und zur persönlichen Lebenssituation passenden Teilhabe am Arbeitsleben führen.

Link zum Angebot

➔ [Lebens- und Berufswegeplanung, Ziele und Meilensteine](#)

Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV

