

## Lebens- und Berufswegeplanung, Ziele und Meilensteine

Entfalte dein Potenzial: Mit Klarheit und Strategie zu deinem Erfolg

---

### **Dauer**

10 Coachingeinheiten

### **Zertifikat**

WBS-Teilnahmebescheinigung

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

[Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein \(AVGS\)](#),  
Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, Deutsche  
Rentenversicherung Bund

### **Aktuelle Termine**

Für dieses Angebot vereinbaren wir die passenden Termine in Absprache mit dir. Wähle dazu einfach deinen Wunschtermin für eine persönliche und kostenlose Beratung.

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Freising

+49 8161 1850090

[freising@wbstraining.de](mailto:freising@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Freising  
General-von-Nagel-Straße 4  
85354 Freising

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

In diesem Coaching unterstützen wir dich dabei, deine bisherigen Erfahrungen und Entscheidungen zu reflektieren und zu analysieren, um Klarheit über deine Lebens- und Berufsplanung zu gewinnen. Gemeinsam richten wir den Blick auf deine Ressourcen, Motive und Werte und entwickeln daraus realisierbare Zielszenarien. Du erhältst ein handlungspraktisches Vorgehen, das dir hilft, deine Ziele Schritt für Schritt zu erreichen. Dabei geht um eine ganzheitliche Betrachtung deines Lebenswegs, die dir neue Perspektiven eröffnet und dir den Weg zu einem erfüllten Berufsleben ebnet.

---

### **Kursinhalte**

In unserem Coachingangebot zur Lebens- und Berufswegeplanung unterstützt dich ein erfahrener Coach dabei, deine bisherigen Erfahrungen und Entscheidungen zu reflektieren, um deine Lebens- und Berufsziele klarer zu definieren. Du lernst, deine Ressourcen, Motive und Werte zu erkennen und daraus Ziele und praktische Schritte abzuleiten, die dich auf deinem Weg zum Erfolg begleiten.

Je nach Ausgangssituation, Interesse und persönlichem Ziel erarbeitest du in deinem individuellen Coaching folgende Inhalte:

- Entdecke deine Erfolge und lerne aus Herausforderungen in allen Lebensbereichen
- Verstehe die Schlüssel zu deinem Erfolg und lerne, wie du sie gezielt einsetzen kannst
- Befreie dich von einschränkenden Glaubenssätzen und öffne dich für neue Möglichkeiten
- Entwickle kraftvolle Affirmationen, die dich motivieren und stärken

- Setze dir klare, erreichbare Ziele und erstelle einen Plan, um sie erfolgreich zu verwirklichen
- Gewinne Klarheit über deine persönlichen Werte, Motive und Bedürfnisse für ein erfülltes Leben
- Knüpfe und pflege wertvolle Netzwerke, die dich auf deinem Weg unterstützen
- Erkenne und priorisiere deine wichtigsten Bedürfnisse, um dein Wohlbefinden zu steigern
- Entwickle kreative Strategien, um Hindernisse zu überwinden und Rückschläge zu meistern
- Nutze effektive Methoden wie die SWOT-Analyse und den Lebenszeitstrahl zur tiefen Selbstreflexion

---

### Lernziele

Während des Coachings wirst du deine bisherigen Erfahrungen und Entscheidungen reflektieren und analysieren, um Klarheit über deine Lebens- und Berufsplanung zu gewinnen. Du wirst deine Ressourcen, Motive und Werte identifizieren und daraus realisierbare Zielszenarien entwickeln. Zudem erarbeitest du ein handlungspraktisches Vorgehen, das dir hilft, deine Ziele Schritt für Schritt zu erreichen. Dabei nimmst du eine ganzheitliche Betrachtung deines Lebenswegs vor, um neue Perspektiven zu eröffnen und den Weg zu einem erfüllten Berufsleben zu ebnen.

---

### Unterrichtsform

Individuelles Lernen

---

### Zielgruppe

Arbeitslose oder Arbeitssuchende, Personen ohne Berufsabschluss, Akademiker:innen/Studienaussteiger:innen, Berufsrückkehrer:innen, Teilzeitsuchende, Migrant:innen, Berufserfahrene, Soldat:innen, Rehabilitanden, Menschen mit Behinderung, Arbeitnehmer:innen/Privatzahler:innen/ Berufstätige

---

### Teilnahmevoraussetzung

Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von deiner Arbeitsagentur oder dem Jobcenter kannst du das Coaching gefördert nutzen und so deine Ziele umsetzen (Förderung nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr.1 SGB III)

---

### Perspektiven nach der Qualifizierung

Nach dem Coaching wirst du mit einem klaren Verständnis deiner persönlichen und beruflichen Ziele ausgestattet sein. Du wirst in der Lage sein, deine Ressourcen und Stärken gezielt einzusetzen, um diese Ziele zu erreichen. Durch die neu gewonnenen Perspektiven wirst du nicht nur in der Lage sein, Herausforderungen effektiver zu meistern, sondern auch neue Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen. Dein Lebens- und Berufsweg wird klarer und erfüllender sein, da du nun über die Werkzeuge und das Selbstvertrauen verfügst, um proaktiv und zielgerichtet deinen Weg zu gestalten.

Wenn du dir Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung deiner Bewerbungsunterlagen wünschst, kannst du dieses Coaching z.B. mit unserem Create+Win Bewerbungs-Coaching kombinieren.

**Link zum Angebot**

- ➔ [Lebens- und Berufswegeplanung, Ziele und Meilensteine](#)
- 

**Diese Kurse könnten dich auch interessieren.**

- ➔ [Einzelcoaching Bewerbungsmanagement](#)
- ➔ [Einzelcoaching: Stressmanagement, Belastbarkeit stärken, Umgang mit Krisen](#)
- ➔ [Skills+Talents Kompetenz-Profilung](#)
- 

**Ausgezeichnete Bildung.**

DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV