Hilfe zur Selbsthilfe

Nutzung von Beratungsstellen und Fachdiensten

Dauer

10 Coachingeinheiten

Zertifikat

WBS-Teilnahmebescheinigung

Preis

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Fördermöglichkeiten

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, Deutsche Rentenversicherung Bund, Rehabilitationsförderung

Aktuelle Termine

Wähle deinen Wunschtermin für eine kostenlose Beratung. Gemeinsam finden wir einen passenden Termin für deine Weiterbildung.

Kontakt

Dein Kontakt für Hamburg City Süd

+49 40 284674300

hamburg@wbstraining.de

Anschrift

WBS TRAINING in Hamburg City Süd

Heidenkampsweg 45

20097 Hamburg

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

Kursbeschreibung

Bist du arbeitslos und fühlst dich überfordert oder weißt nicht, wie du deine persönlichen Herausforderungen bewältigen sollst? Möchtest du wieder mehr Kontrolle über dein Leben und deine berufliche Zukunft gewinnen?

In diesem Coaching unterstützt du aktiv deine Rückkehr in Arbeit, indem du lernst, deine Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit zu stärken. Wenn du arbeitslos bist, können persönliche Belastungen, strukturelle Probleme oder schwierige Lebensumstände schnell dazu führen, dass du den Zugang zu deinen eigenen Lösungswegen aus den Augen verlierst. Genau hier setzt das Coaching an.

Der Fokus liegt auf Hilfe zur Selbsthilfe: Du lernst, deine eigenen Ressourcen wiederzuentdecken, mehr innere Stabilität aufzubauen und Herausforderungen mit mehr Klarheit und Sicherheit anzugehen. Bei Bedarf begleitet dich dein Coach auch beim Kontakt zu Beratungsstellen oder Fachdiensten, damit du genau die Unterstützung erhältst, die dir weiterhilft.

Kursinhalte

Je nach Ausgangssituation, Interesse und persönlichem Ziel erarbeitest du mit deinem persönlichen Coach folgende Inhalte:

- Stärkung der Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit
- Stabilisierung der persönlichen Lebensverhältnisse
- Erarbeitung von Strategien zur Behebung grundlegender struktureller Probleme wie z.B.: Erziehungsthemen, Bindungsthemen etc.

- Auseinandersetzung mit Suchtthematiken
- Umgang mit Geld, der Schuldenregulierung
- Sozial- und Netzwerkarbeit
- Veränderung der Haltung und Begleitung gegenüber externen Hilfesystemen
- Handlungsplanung

Lernziele

Du stärkst deine Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit, um deine Beschäftigungsfähigkeit zu sichern. Du stabilisierst aktiv deine persönlichen Lebensverhältnisse.
Du erkennst Probleme in deinem Umfeld und entwickelst – mit Unterstützung eines Coaches – passende Lösungen. Dabei nutzt du gezielt externe Beratungs- und Unterstützungsangebote wie Schuldnerberatung, Suchtberatung oder Fachdienste. So handelst du eigenverantwortlich und verbesserst deine Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Unterrichtsform

Teilzeit, Individuelles Lernen

Zielgruppe

Arbeitssuchend, Ohne Berufsabschluss, Akademiker:in / Studienaussteiger:in, Berufsrückkehrer:in, Teilzeit-Interessiert, Migrant:in, Berufserfahren, Soldat:in, Rehabilitand:in, Mensch mit Behinderung

Teilnahmevoraussetzung

Die wichtigste Voraussetzung ist deine Bereitschaft, dich auf neue Denkanstöße einzulassen und eigene Entwicklungsschritte aktiv zu gestalten.

Perspektiven nach der Qualifizierung

Nach dem Coaching bist du in der Lage, deine persönlichen Lebensverhältnisse zu stabilisieren und Herausforderungen selbstbewusst anzugehen. Du erkennst Probleme frühzeitig und entwickelst eigenständig passende Lösungen. Dabei nutzt du Beratungs- und Unterstützungsangebote gezielt und effektiv. Du handelst selbstverantwortlich und triffst Entscheidungen, die deine berufliche und persönliche Zukunft sichern. So verbesserst du deine Chancen auf dem Arbeitsmarkt und kannst deine Ziele klar verfolgen.

Wenn du dir Unterstützung bei der Erstellung und Aktualisierung deiner Bewerbungsunterlagen wünschst, kannst du dieses Coaching z.B. mit unserem Create+Win Bewerbungs-Coaching kombinieren.

Link zum Angebot

Hilfe zur Selbsthilfe

WBS TRAINING

Ausgezeichnete Bildung.







DQS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV

