

## Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst

optional mit berufsbezogener Deutschförderung

---

### **Dauer**

102 Tage

### **Zertifikat**

WBS-Zertifikat

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, [Bildungsgutschein](#), [Qualifizierungschancengesetz](#), Rehabilitationsförderung

### **Aktuelle Termine**

 05.05.2025 – 29.09.2025

 03.06.2025 – 28.10.2025

 03.07.2025 – 27.11.2025

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Chemnitz

+49 371 3349300

[chemnitz@wbstraining.de](mailto:chemnitz@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Chemnitz

Parkstraße 28

09120 Chemnitz

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

Pflegehelfer:innen unterstützen Pflegefachkräfte wie Altenpfleger:innen bei allen Aufgaben, die bei der Betreuung, Versorgung und Pflege älterer Menschen anfallen. Wenn du dich beruflich im pflegerischen Bereich neu orientieren willst, kannst du in diesem Kurs auf dem Arbeitsmarkt sehr gefragte Kompetenzen erwerben.

---

### **Kursinhalte**

Einführung in unser Online-Lernformat (1 Tag)  
Professionelles Office-Training (10 Tage)

- Grundlagen Microsoft Word, Excel und PowerPoint

Grundlagen und Rahmenbedingungen der Pflege (10 Tage)

- Allgemeine Grundlagen beruflicher Pflege
- Rechtliche Grundlagen in der Pflege
- Methodik des Pflegens
- Pflegeorganisation

Konzeptionelle Pflege und Hygiene (10 Tage)

- Kommunikation
- Gefühle und Emotionen im Pflegealltag
- Spezifische Situationen im Pflegealltag

- Pflegekonzepte
- Grundlagen der Hygiene

#### Körperpflege (10 Tage)

- Altern, allgemeine Anatomie
- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre Haut/Schleimhaut und Hautanhangsgebilde
- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre der Sinnesorgane
- Körperpflege

#### Positionieren und Mobilisieren (10 Tage)

- Anatomie/Physiologie und Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Positionierung und Mobilisierung pflegebedürftiger Menschen

#### Ernährung und Ausscheidung (10 Tage)

- Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme und Ausscheidung

#### Vitalfunktionen überwachen (10 Tage)

- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre des Herz-Kreislaufsystems, des Atmungssystems und des Nervensystems
- Überwachung der Vitalfunktionen

#### Komplexe Pflegesituationen (10 Tage)

- Fallpraktische Komplexübungen

#### Notfallsituationen im Pflegealltag (1 Tag)

- Allgemeine Verhaltensweisen bei Unfällen/Notfällen/Rettung
- Verletzungen (Wunden, Knochenbrüche, Prellungen und Gelenkverletzungen)
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Temperaturbedingte Störungen und Vergiftungen

#### Praktikum (20 Tage) - Präsenz

- Praktikum in einer Pflegeeinrichtung, in dem Handlungskompetenz aufgebaut wird

optional:

#### Deutsch für den Beruf (1-30 Tage)

- Berufsbezogene Grammatikkenntnisse
- Souveräne Präsentationsfähigkeiten
- Überzeugende Argumentations- und Diskussionsfähigkeiten
- Professionelle Geschäftskommunikation
- Berufsbezogenes Fachvokabular

Zu dem Angebot "Deutsch für den Beruf" und den Möglichkeiten der Kombination mit dem Fachkurs beraten wir dich gern im persönlichen Gespräch.

**Lernziele**

In dieser Weiterbildung erwirbst du Fach- und Handlungskompetenzen, um Menschen, die aufgrund einer Behinderung, Erkrankung oder wegen ihres Alters auf Hilfe angewiesen sind, zu versorgen und zu pflegen. Du unterstützt Pflegebedürftige bei der Bewältigung ihres täglichen Lebens, wie z. B. bei der Körperpflege oder der Nahrungsaufnahme. Als Pflegehelfer:in arbeitest du unter der Anleitung und Verantwortung von Pflegefachkräften.

**Unterrichtsform**

Vollzeit

**Zielgruppe**

Arbeitslose oder Arbeitssuchende, Personen ohne Berufsabschluss, Berufsrückkehrer:innen, Soldat:innen, Arbeitnehmer:innen/Privatzahler:innen/ Berufstätige

**Teilnahmevoraussetzung**

Für die Teilnahme an dieser Weiterbildung benötigst du gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie ein eintragsfreies polizeiliches Führungszeugnis. Für das Absolvieren des Praktikums sind Impf- bzw. Immunitätsnachweise gemäß Infektionsschutzgesetz (z. B. Masern, Mumps, Röteln, Pertussis, Poliomyelitis, Diphtherie, Hepatitis A und B) erforderlich. Welche du davon genau benötigst, sprichst du bitte individuell mit der Praktikumeinrichtung ab, da es hier je nach Einsatz unterschiedliche Anforderungen gibt.

**Perspektiven nach der Qualifizierung**

Durch die demografische Entwicklung steigt mit dem Anteil alter Menschen auch der Bedarf an Pflegedienstleistungen rapide an. Deine Aussichten, mit einer Qualifizierung als Pflegehelfer:in einen zukunftsfähigen Arbeitsplatz zu finden, sind daher ausgesprochen gut. Beschäftigungsmöglichkeiten findest du als Pflegehelfer:in in Rehabilitations- und geriatrischen Kliniken, in Altenpflegeheimen und allgemeinen Krankenhäusern, Altentagesstätten oder in Einrichtungen der Kurzzeitpflege. Außerdem kannst du bei ambulanten Altenpflegediensten tätig werden.

**Link zum Angebot**

➞ [Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst](#)

**Diese Kurse könnten dich auch interessieren.**

➞ [Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst und Zusätzliche Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI](#)

➞ [Zusätzliche Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI](#)

### Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV