

Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst und Zusätzliche Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI in Teilzeit

optional mit berufsbezogener Deutschförderung

Dauer

183 Tage

Zertifikat

WBS-Zertifikat

Preis

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Fördermöglichkeiten

Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, [Bildungsgutschein](#), [Qualifizierungschancengesetz](#), Rehabilitationsförderung

Aktuelle Termine

 21.11.2025 – 24.08.2026

 25.02.2026 – 16.11.2026

Kontakt

Dein Kontakt für Jena

+49 3641 273870

jena@wbstraining.de

Anschrift

WBS TRAINING in Jena

Tatzendpromenade 2

07745 Jena

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

Kursbeschreibung

Pflegehelfer:innen unterstützen Pflegefachkräfte wie Altenpfleger:innen bei allen Aufgaben, die bei der Betreuung, Versorgung und Pflege älterer Menschen anfallen. Personen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistiger Behinderung oder psychischen Erkrankungen benötigen zudem eine ganz besondere Betreuung. Wenn du dich beruflich im sozialpflegerischen Bereich neu orientieren willst, kannst du in diesem Kurs auf dem Arbeitsmarkt sehr gefragte Kompetenzen erwerben.

Kursinhalte

Einführung in unser Online-Lernformat (1 Tag) Professionelles Office-Training (15 Tage)

- Grundlagen Microsoft Word, Excel und PowerPoint

Grundlagen und Rahmenbedingungen der Pflege (15 Tage)

- Allgemeine Grundlagen beruflicher Pflege
- Rechtliche Grundlagen in der Pflege
- Methodik des Pflegens
- Pflegeorganisation

Konzeptionelle Pflege und Hygiene (15 Tage)

- Kommunikation

- Gefühle und Emotionen im Pflegealltag
- Spezifische Situationen im Pflegealltag
- Pflegekonzepte
- Grundlagen der Hygiene

Körperpflege (15 Tage)

- Altern, allgemeine Anatomie
- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre (Haut/Schleimhaut und Hautanhangsgebilde)
- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre der Sinnesorgane
- Körperpflege

Positionieren und Mobilisieren (15 Tage)

- Anatomie/Physiologie und Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Positionierung und Mobilisierung pflegebedürftiger Menschen

Ernährung und Ausscheidung (15 Tage)

- Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes
- Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme und Ausscheidung

Vitalfunktionen überwachen (15 Tage)

- Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre des Herz-Kreislaufsystems, des Atmungssystems und des Nervensystems
- Überwachung der Vitalfunktionen

Komplexe Pflegesituationen (15 Tage)

- Fallpraktische Komplexübungen

Lebens- und Alltagsgestaltung Betreuungsbedürftiger (15 Tage)

- Bedeutung von Beschäftigung
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Ziele sinnvoller Beschäftigung
- Tages- und Wochenstrukturierung
- Nichtmedikamentöse Therapieansätze bei Demenz

Biografisches Arbeiten in der Altenpflege (15 Tage)

- Biografie und Lebenslauf
- Arbeitstechniken und Methoden zur Biografiearbeit

Notfallsituationen im Pflegealltag (1,5 Tage)

- Allgemeine Verhaltensweisen bei Unfällen/Notfällen/Rettung
- Verletzungen (Wunden, Knochenbrüche, Prellungen und Gelenkverletzungen)
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Temperaturbedingte Störungen und Vergiftungen

Praktikum (30 Tage) - Präsenz

- Praktikum in einer Pflegeeinrichtung, in der die theoretisch erworbenen Kenntnisse praktisch umgesetzt und vertieft werden

optional:

Deutsch für den Beruf (1-30 Tage)

- berufsbezogene Grammatikkenntnisse
- souveräne Präsentationsfähigkeiten
- überzeugende Argumentations- und Diskussionsfähigkeiten
- professionelle Geschäftskommunikation
- berufsbezogenes Fachvokabular

Zu dem Angebot "Deutsch für den Beruf" und den Möglichkeiten der Kombination mit dem Fachkurs beraten wir dich gern im persönlichen Gespräch.

Lernziele

Diese Weiterbildung kombiniert die Grundqualifikation zur Pflegehelfer:in mit der Qualifikation zur Zusätzlichen Betreuungskraft in ambulanten und stationären Einrichtungen nach §§ 43b, 53b (ehem. § 87b) SGB XI. Mit diesen Fach- und Handlungskompetenzen kannst du Menschen pflegen und betreuen, die aufgrund einer Behinderung, Erkrankung oder wegen ihres Alters auf Hilfe angewiesen sind. Du unterstützt Pflegebedürftige bei der Bewältigung ihres täglichen Lebens, wie z. B. bei der Körperpflege, der Zubereitung von Mahlzeiten oder der Nahrungsaufnahme. Hier gibst du den Menschen Orientierung und Sicherheit sowie Anregungen zu verschiedensten Aktivitäten. Als Pflegehelfer:in und Zusätzliche Betreuungskraft arbeitest du unter der Anleitung und Verantwortung von Pflegefachkräften.

Unterrichtsform

Teilzeit

Zielgruppe

Arbeitssuchend, Berufsrückkehrer:in, Teilzeit-Interessiert, Berufserfahren, Soldat:in, Berufstätig

Teilnahmevoraussetzung

Für die Teilnahme an dieser Weiterbildung benötigst du gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie ein eintragsfreies polizeiliches Führungszeugnis. Außerdem ist vor Beginn der Weiterbildung das Absolvieren eines 40-stündiges Orientierungspraktikum in einer Pflegeeinrichtung oder der Nachweis vergleichbarer Erfahrungen in der Pflege und Betreuung erforderlich. Für das Absolvieren des Praktikums sind Impf- bzw. Immunitätsnachweise gemäß Infektionsschutzgesetz (z. B. Masern, Mumps, Röteln, Pertussis, Poliomyelitis, Diphtherie, Hepatitis A und B) erforderlich. Welche du davon genau benötigst, sprichst du bitte individuell mit der Praktikums Einrichtung ab, da es hier je nach Einsatz unterschiedliche Anforderungen gibt.

In Brandenburg kann es aktuell – abhängig von der jeweiligen Einrichtung – vorkommen, dass der Abschluss als "Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst" nicht überall anerkannt wird. Es wird daher ausdrücklich empfohlen vor Beginn der Weiterbildung direkt bei Ihrem gewünschten Arbeitgeber in Brandenburg nachzufragen, ob dieser Abschluss für die gewünschte Tätigkeit anerkannt wird.

Perspektiven nach der Qualifizierung

Durch die demografische Entwicklung steigt mit dem Anteil alter Menschen auch der Bedarf an Pflege- und Betreuungsdienstleistungen rapide an. Deine Aussichten, mit einer Qualifizierung als Pflegehelfer:in und als Zusätzliche Betreuungskraft einen zukunftsfähigen Arbeitsplatz zu finden, sind daher ausgesprochen gut. Beschäftigungsmöglichkeiten findest du als Pflegehelfer:in und Zusätzliche Betreuungskraft in Rehabilitations- und geriatrischen Kliniken, in Altenpflegeheimen und allgemeinen Krankenhäusern, Altentagesstätten oder in Einrichtungen der Kurzzeitpflege. Außerdem kannst du bei ambulanten Altenpflege- und Altenbetreuungsdiensten tätig werden.

Link zum Angebot

➔ [Pflegehelfer:in stationärer und ambulanter Dienst und Zusätzliche Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI in Teilzeit](#)

Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV