

## **Pflegehelfer:in und Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI in Teilzeit**

**optional mit berufsbezogener Deutschförderung**

---

### **Dauer**

153 Tage

### **Zertifikat**

WBS-Zertifikat

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, [Bildungsgutschein](#), [Qualifizierungschancengesetz](#), Rehabilitationsförderung

### **Aktuelle Termine**

 04.05.2026 – 08.12.2026

 30.07.2026 – 15.03.2027

 22.10.2026 – 14.06.2027

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Mainz

+49 6131 240730

[mainz@wbstraining.de](mailto:mainz@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Mainz

Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 20

55130 Mainz

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

Pflegehelfer:innen und Betreuungskräfte tragen entscheidend dazu bei, dass pflegebedürftige Menschen ein würdevolles, sicheres und erfülltes Leben führen können. Sie schenken Zeit, Aufmerksamkeit und praktische Unterstützung. Ihr Einsatz ist eine unverzichtbare Stütze für pflegebedürftige Menschen und das gesamte Pflegeteam.

---

### **Kursinhalte**

#### **Einführung in unser Online-Lernformat (1 Tag)**

#### **Professionelles Office-Training (15 Tage)**

- Grundlagen Microsoft Word, Excel und PowerPoint

#### **Pflegekompetenz und Verantwortung: Grundlagen, Ethik und Hygiene (15 Tage)**

- Pflege verstehen und gestalten
- Pflegeorganisation und Ethik
- Recht und Verantwortung
- Pflegekonzepte und -prozesse
- Infektionslehre
- Hygienemaßnahmen, persönliche Hygiene, Umwelthygiene

#### **Kommunikation und Dokumentation in der Pflege (15 Tage)**

- Grundlagen der Kommunikation, Kommunikationsmodelle
- Kommunikation mit besonderen Zielgruppen
- Kommunikation mit Angehörigen, Trauerarbeit
- Einführung in die Dokumentation
- Praktische Dokumentation
- Einführung in die Fachsprache
- Fallstudien

### **Grundlagen Ernährung und Organsysteme (15 Tage)**

- Grundlagen Ernährung
- Verdauungssystem (oberer, unterer Trakt)
- Harnsystem
- Ernährung bei Pflegebedürftigkeit und Diabetes Mellitus
- Herz-Kreislauf-System
- Atmungssystem
- Nervensystem und Schmerzbeobachtung
- Temperatur und Flüssigkeitshaushalt
- Pflege bei Apoplex

### **Positionierung, Mobilisation und Körperpflege (15 Tage)**

- Grundlagen des Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Positionierung und Mobilisation
- Prophylaxen und Prothesenversorgung
- Haut und Hauterkrankungen
- Körperpflege und Erkrankungen
- Sinnesorgane
- Vigilanz und Schlaf
- Fallstudie

### **Herausforderungen in der Pflege (15 Tage)**

- Das Krankheitsbild Demenz
- Medizinische, pflegerische und kommunikative Grundlagen
- Ernährung bei Demenz
- Validation und weitere Ansätze
- Aktivierung und Alltagsgestaltung
- Letzter Lebensabschnitt und kulturelle Aspekte
- Wünsche und Bedürfnisse Sterbender
- Versorgung von Verstorbenen
- Fallstudie

### **Grundlagen der Tätigkeit von Betreuungskräften (15 Tage)**

- Einführung und rechtliche Grundlagen
- Rolle der Betreuungskraft
- Aufgaben und Tätigkeiten der Betreuungskraft
- Rechte der betreuten Personen, Pflichten und Verantwortungsbereiche
- Rechtliche Rahmenbedingungen in Einrichtungen, Beobachtung und Informationsweitergabe
- Grundlagen der Kommunikation in der Betreuung
- Kommunikation mit besonderen Zielgruppen
- Umgang mit herausfordernden Situationen und Selbstfürsorge

- Umgang mit häufigen Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Betreuungsarbeit

### **Biografiearbeit und Alltagsgestaltung (15 Tage)**

- Grundlagen Biografiearbeit
- Arbeitstechniken und Methoden
- Veränderungen im Alter
- Kultursensible Betreuung
- Beschäftigung und Planung im Betreuungsalltag
- Bewegungs- und Kreativangebote
- Tiergestützte und aktivierende Angebote
- Fallstudie

### **Notfallsituationen in der Pflege und Betreuung (2 Tage)**

- Grundlagen und Verhalten im Notfall
- Auffinden einer reglosen Person
- Akute Kreislauf- und Stoffwechselnotfälle
- Temperatur- und Vergiftungsnotfälle
- Verletzungen und Traumata

### **Praktikum in einer Pflegeeinrichtung (30 Tage) – in Präsenz**

#### **Deutsch für den Beruf (1-30 Tage) – optional**

- Berufsbezogene Grammatikkenntnisse
- Souveräne Präsentationsfähigkeiten
- Überzeugende Argumentations- und Diskussionsfähigkeiten
- Professionelle Geschäftskommunikation
- Berufsbezogenes Fachvokabular

Zum Angebot "Deutsch für den Beruf" und den Möglichkeiten der Kombination mit dem Fachkurs beraten wir dich gern in einem persönlichen Gespräch.

---

#### **Lernziele**

Diese Weiterbildung eröffnet dir gleich zwei Wege in eine sinnstiftende Tätigkeit im Pflege- und Betreuungsbereich. Du lernst, pflegebedürftige Menschen im Alltag kompetent zu unterstützen – sei es bei der Grundpflege und Nahrungsaufnahme oder bei der einfühlsamen Begleitung und Aktivierung von Menschen mit Demenz, geistiger Behinderung oder psychischen Erkrankungen. So qualifizierst du dich für einen wertvollen Beruf, der Nähe, Verantwortung und Menschlichkeit miteinander verbindet.

---

#### **Unterrichtsform**

Teilzeit

---

#### **Zielgruppe**

Arbeitssuchend, Berufsrückkehrer:in, Berufserfahren, Soldat:in, Berufstätig

---

### Teilnahmevoraussetzung

Für die Teilnahme benötigst du ein eintragsfreies, polizeiliches Führungszeugnis. Wir empfehlen außerdem Deutschkenntnisse auf Niveau B1 (idealerweise B2) in Wort und Schrift, damit du dem Unterricht folgen, Dokumentation verstehen und sicher mit Patient:innen und im Team kommunizieren kannst.

Für das Praktikum sind Impf- bzw. Immunitätsnachweise gemäß Infektionsschutzgesetz erforderlich (z. B. Masern, Mumps, Röteln, Pertussis, Poliomyelitis, Diphtherie, Hepatitis A und B). Die konkret notwendigen Nachweise stimmst du direkt mit deiner Praktikumseinrichtung ab.

Hinweis: In einigen Bundesländern, z. B. Brandenburg, wird der Abschluss als Pflegehelfer:in nicht in allen Einrichtungen anerkannt. Kläre daher vor Beginn der Weiterbildung mit deinem gewünschten Arbeitgeber, ob der Abschluss für die angestrebte Tätigkeit akzeptiert wird.

### Perspektiven nach der Qualifizierung

Mit dieser Weiterbildung eröffnen sich dir vielfältige berufliche Perspektiven in einem wachsenden, zukunftssicheren und gesellschaftlich bedeutenden Bereich. Ob in Alten- und Pflegeheimen, Krankenhäusern, Reha- oder Tagespflegeeinrichtungen oder im ambulanten Dienst – du kannst pflegebedürftige Menschen im Alltag kompetent begleiten, unterstützen und ihnen mehr Lebensqualität schenken. Diese Tätigkeit verbindet Menschlichkeit, Verantwortung und berufliche Sicherheit auf einzigartige Weise.

### Link zum Angebot

→ [Pflegehelfer:in und Betreuungskraft nach §§ 43b, 53b SGB XI in Teilzeit](#)

### Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV