

## Job- und Karrierecoach:in

Begleite Menschen in ihre berufliche Zukunft – mit professionellen Coaching-Kompetenzen

---

### **Dauer**

Ca. 3 Monate

### **Zertifikat**

WBS-Zertifikat

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, [Bildungsgutschein](#), Deutsche Rentenversicherung Bund

### **Aktuelle Termine**

 12.09.2025 – 26.11.2025

 10.12.2025 – 02.03.2026

 16.03.2026 – 01.06.2026

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Zittau

+49 3583 5495030

[zittau@wbstraining.de](mailto:zittau@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Zittau

Rathenaustraße 18A

02763 Zittau

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

Du möchtest als Job- und Karrierecoach:in durchstarten und Menschen bei der beruflichen Orientierung unterstützen? Unsere Weiterbildung bietet dir die Möglichkeit, fundierte Coaching-Techniken zu erlernen und dich für den wachsenden Arbeitsmarkt im Bereich Jobcoaching zu qualifizieren. Mit praxisnahen Modulen und gezielter Anleitung erweiterst du deine Kompetenzen und schaffst berufliche Perspektiven – für dich und deine Klient:innen.

---

### **Kursinhalte**

Einführung in unser Online-Lernformat (1 Tag)

Grundprinzipien des Coachings (10 Tage)

- Coaching-Prozess gestalten: Setting, Struktur, Zielarbeit, Umsetzung und Evaluation
- Verhältnis Coach:in und Klient:in: Rollenklärung, Kommunikation, vertragliche Vereinbarungen
- Tools und Methoden: Coaching-Techniken, Fragetechniken, aktives Zuhören, Feedback
- Herausforderungen meistern: Umgang mit Motivationsverlust, Widerständen und Krisenintervention
- Dokumentation und Reflexion: Notizen, Fortschrittsberichte und regelmäßige Evaluierung

Integrationswissen für Jobcoaches (10 Tage)

- Arbeitsmarkt und Trends: Überblick über Sektoren, Fachkräftemangel, Digitalisierung,

#### New Work, Nachhaltigkeit und Arbeitsmarkt der Zukunft

- Arbeitsmarktpolitik und rechtliche Grundlagen: Wichtige Gesetze (SGB II, III, KSchG) und Maßnahmen zur Integration von benachteiligten Gruppen (z. B. Menschen mit Behinderungen, Migrant:innen, Geflüchtete)
- Rolle und Verantwortung des Jobcoaches: Unterstützung bei der (Re-)Integration, individuelle Förderung, Neutralität, Zusammenarbeit mit Akteuren
- Rechtliche Rahmenbedingungen: Datenschutz, Vertraulichkeit und Abgrenzung zur Beratung
- Selbstreflexion und kontinuierliche Weiterentwicklung: Reflexion der eigenen Rolle und Verantwortung im Coaching-Prozess

#### Coach:in für spezifische Zielgruppen (10 Tage)

- Zielgruppenanalyse: Identifikation und Analyse von Zielgruppen (z. B. Langzeitarbeitslose, Jugendliche, Migrant:innen, Menschen mit Behinderungen)
- Anpassung des Coachings: Anpassung von Coaching-Ansätzen an die spezifischen sozialen und psychologischen Bedürfnisse der Zielgruppen
- Psychologische und soziale Herausforderungen: Umgang mit Motivationsdefiziten, psychischen Belastungen und sozialen Barrieren
- Coaching-Strategien: Entwicklung zielgruppenspezifischer Motivationsstrategien, Förderung von Resilienz und Vertrauensaufbau
- Netzwerke und externe Unterstützung: Identifikation von sozialen Netzwerken und Zusammenarbeit mit Fachleuten und Förderprogrammen

#### Karriere- und Bewerbungscoach:in (10 Tage)

- Kompetenzanalyse und Zielfindung: Analyse von Fach-, Methoden-, Sozial- und persönlichen Kompetenzen, Zielsetzung (z. B. SMART-Kriterien), Entwicklung langfristiger und kurzfristiger Ziele
- Bewerbungsunterlagen optimieren: Erstellung und Anpassung von Lebensläufen und Anschreiben, maßgeschneiderte Profile für Online-Plattformen wie LinkedIn, Xing
- Digitale Bewerbungsstrategien und Netzwerke: Nutzung von KI-Tools für Lebenslauf-Optimierung, Aufbau eines beruflichen Netzwerks, Strategien für Social Media und Jobbörsen
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche: Praktische Übungen (z. B. Bewerbungsgesprächs-Simulationen), Verbesserung der Körpersprache und Rhetorik, Umgang mit schwierigen Fragen
- Resilienz und Motivation: Stärkung der Eigenwahrnehmung, Motivationstechniken, Umgang mit Rückschlägen und Aufbau von langfristiger Motivation

#### Coaching-Kompetenzen und Selbstreflexion (10 Tage)

- Selbstreflexion im Coaching: Methoden wie Tagebuchführung, Reflexionsfragen und Peer-Feedback zur Weiterentwicklung des eigenen Coaching-Stils
- Professionelle Abgrenzung und emotionales Management: Techniken zur Abgrenzung, Umgang mit emotionalen Übertragungen, Stress- und Emotionsregulation
- Konfliktmanagement und Widerstand: Methoden der Konfliktbearbeitung (z. B. Mediation) und Gesprächstechniken für den Umgang mit Widerständen im Coaching
- Supervision und kollegiale Beratung: Aufbau professioneller Netzwerke, kollegiale Beratung und Supervision zur kontinuierlichen Weiterentwicklung
- Berufliche Weiterentwicklung und Karriereplanung: Erstellung eines individuellen Entwicklungsplans und langfristige Karriereplanung im Coaching-Bereich

## Lernziele

- Coaching-Grundlagen meistern: Lerne bewährte Methoden, um Menschen individuell und effektiv auf ihrem beruflichen Weg zu begleiten.
- Spezialisiere dich auf Zielgruppen: Erfahre, wie du gezielt auf die Bedürfnisse von Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen eingehst.
- Karriereberatung, die begeistert: Werde Expert:in für Bewerbungsstrategien, Karriereplanung und den Einstieg in den Arbeitsmarkt.
- Reflexion und persönliche Weiterentwicklung: Baue deine Coaching-Kompetenzen aus und erhalte wertvolle Einblicke in deine eigene Arbeitsweise.
- Praxisorientiertes Wissen für den Erfolg: Entwickle Lösungen, die in der Praxis überzeugen und schaffe spürbare Ergebnisse für deine Klient:innen.

Diese Lernziele sind darauf ausgerichtet, dein Potenzial als Job- und Karrierecoach:in zu entfalten – bist du bereit, den Unterschied zu machen?

---

## Unterrichtsform

Vollzeit

---

## Zielgruppe

Arbeitslose oder Arbeitssuchende, Akademiker:innen/Studienaussteiger:innen, Berufserfahrene, Soldat:innen, Arbeitnehmer:innen/Privatzahler:innen/ Berufstätige

---

## Teilnahmevoraussetzung

Für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen, sozialen, beratenden oder pädagogischen Bereich erforderlich. Erste Erfahrungen im Coaching sind nicht notwendig – wir vermitteln dir das nötige Wissen praxisnah. Entscheidend ist deine Motivation, Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung zu unterstützen und neue Perspektiven zu schaffen.

---

## Perspektiven nach der Qualifizierung

Mit der Weiterbildung zur Jobcoach:in und Karrierecoach:in stehen dir vielfältige Karrieremöglichkeiten offen. Ob als freiberufliche Coach:in, im Unternehmen oder bei Organisationen – du bist bestens qualifiziert, um Menschen professionell bei der Jobsuche, Karriereplanung und beruflichen Neuorientierung zu begleiten. Nutze deine Chance in einem wachsenden Markt und mache Coaching zu deinem Beruf.

---

## Link zum Angebot

➔ [Job- und Karrierecoach:in](#)

### Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV