

## Pflegehelfer:in in Teilzeit

optional mit berufsbezogener Deutschförderung

---

### **Dauer**

123 Tage

### **Zertifikat**

WBS-Zertifikat

### **Preis**

Wir beraten dich gerne zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten**

Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr, [Bildungsgutschein](#), [Qualifizierungschancengesetz](#), Rehabilitationsförderung

### **Aktuelle Termine**

📅 04.05.2026 – 26.10.2026

📅 30.07.2026 – 29.01.2027

📅 22.10.2026 – 28.04.2027

### **Kontakt**

Dein Kontakt für Zittau

+49 3583 5495030

[zittau@wbstraining.de](mailto:zittau@wbstraining.de)

### **Anschrift**

WBS TRAINING in Zittau

Rathenaustraße 18A

02763 Zittau

Dies ist ein Angebot von WBS TRAINING.

---

### **Kursbeschreibung**

Pflegehelfer:innen unterstützen Fachkräfte bei der Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen. In diesem Kurs lernst du die grundlegenden Aufgaben der Pflege kennen und erwirbst die nötigen Kompetenzen, um im Pflegealltag verantwortungsvoll mitzuwirken.

---

### **Kursinhalte**

#### **Einführung in unser Online-Lernformat (1 Tag)**

#### **Professionelles Office-Training (15 Tage)**

- Grundlagen Microsoft Word, Excel und PowerPoint

#### **Pflegekompetenz und Verantwortung: Grundlagen, Ethik und Hygiene (15 Tage)**

- Pflege verstehen und gestalten
- Pflegeorganisation und Ethik
- Recht und Verantwortung
- Pflegekonzepte und -prozesse
- Infektionslehre
- Hygienemaßnahmen, persönliche Hygiene, Umwelthygiene

#### **Kommunikation und Dokumentation in der Pflege (15 Tage)**

- Grundlagen der Kommunikation, Kommunikationsmodelle
- Kommunikation mit besonderen Zielgruppen
- Kommunikation mit Angehörigen, Trauerarbeit
- Einführung in die Dokumentation
- Praktische Dokumentation
- Einführung in die Fachsprache
- Fallstudien

### **Grundlagen Ernährung und Organsysteme (15 Tage)**

- Grundlagen Ernährung
- Verdauungssystem (oberer, unterer Trakt)
- Harnsystem
- Ernährung bei Pflegebedürftigkeit und Diabetes Mellitus
- Herz-Kreislauf-System
- Atmungssystem
- Nervensystem und Schmerzbeobachtung
- Temperatur und Flüssigkeitshaushalt
- Pflege bei Apoplex

### **Positionierung, Mobilisation und Körperpflege (15 Tage)**

- Grundlagen des Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Positionierung und Mobilisation
- Prophylaxen und Prothesenversorgung
- Haut und Hauterkrankungen
- Körperpflege und Erkrankungen
- Sinnesorgane
- Vigilanz und Schlaf
- Fallstudie

### **Herausforderungen in der Pflege (15 Tage)**

- Das Krankheitsbild Demenz
- Medizinische, pflegerische und kommunikative Grundlagen
- Ernährung bei Demenz
- Validation und weitere Ansätze
- Aktivierung und Alltagsgestaltung
- Letzter Lebensabschnitt und kulturelle Aspekte
- Wünsche und Bedürfnisse Sterbender
- Versorgung von Verstorbenen
- Fallstudie

### **Notfallsituationen in der Pflege und Betreuung (2 Tage)**

- Grundlagen und Verhalten im Notfall
- Auffinden einer reglosen Person
- Akute Kreislauf- und Stoffwechselnotfälle
- Temperatur- und Vergiftungsnotfälle
- Verletzungen und Traumata

### **Praktikum in einer Pflegeeinrichtung (30 Tage) – in Präsenz**

### **Deutsch für den Beruf (1-30 Tage) – optional**

- Berufsbezogene Grammatikkenntnisse
- Souveräne Präsentationsfähigkeiten
- Überzeugende Argumentations- und Diskussionsfähigkeiten
- Professionelle Geschäftskommunikation
- Berufsbezogenes Fachvokabular

Zum Angebot "Deutsch für den Beruf" und den Möglichkeiten der Kombination mit dem Fachkurs beraten wir dich gern in einem persönlichen Gespräch.

---

#### Lernziele

Im Rahmen dieser Weiterbildung setzt du dich mit Aufgaben der Pflege und Betreuung von Menschen mit Unterstützungsbedarf auseinander. Du erprobst dabei, wie du Pflegebedürftige im Alltag begleiten und bei der Grundpflege und Nahrungsaufnahme unterstützen kannst. Deine Tätigkeit erfolgt unter der Anleitung und Verantwortung von Pflegefachkräften.

---

#### Unterrichtsform

Teilzeit

---

#### Zielgruppe

Arbeitssuchend, Ohne Berufsabschluss, Berufsrückkehrer:in, Migrant:in, Berufserfahren, Soldat:in

---

#### Teilnahmevoraussetzung

Für die Teilnahme benötigst du ein eintragsfreies, polizeiliches Führungszeugnis. Wir empfehlen außerdem Deutschkenntnisse auf Niveau B1 (idealerweise B2) in Wort und Schrift, damit du dem Unterricht folgen, Dokumentation verstehen und sicher mit Patient:innen und im Team kommunizieren kannst.

Für das Praktikum sind Impf- bzw. Immunitätsnachweise gemäß Infektionsschutzgesetz erforderlich (z. B. Masern, Mumps, Röteln, Pertussis, Poliomyelitis, Diphtherie, Hepatitis A und B). Die konkret notwendigen Nachweise stimmst du direkt mit deiner Praktikumsinstitution ab.

Hinweis: In einigen Bundesländern, z. B. Brandenburg, wird der Abschluss als Pflegehelfer:in nicht in allen Einrichtungen anerkannt. Kläre daher vor Beginn der Weiterbildung mit deinem gewünschten Arbeitgeber, ob der Abschluss für die angestrebte Tätigkeit akzeptiert wird.

---

#### Perspektiven nach der Qualifizierung

Der Bedarf an Pflegekräften wächst, weil immer mehr ältere Menschen Unterstützung benötigen. Mit einer Qualifizierung als Pflegehelfer:in hast du daher ausgezeichnete Jobchancen. Du kannst in Alten- und Pflegeheimen, Krankenhäusern, Reha-Kliniken oder im ambulanten Dienst arbeiten. Dort unterstützt du Pflegefachkräfte bei der täglichen Betreuung und hilfst Menschen, ihren Alltag zu meistern – ein Beruf mit Sinn, Verantwortung und Zukunft.

---

#### Link zum Angebot

### Ausgezeichnete Bildung.



DQS-zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 Reg.-Nr. 015344 QM15  
Zulassung nach AZAV Reg.-Nr. 015344 AZAV

